



## LEBENDIGE SINNENKUNDE

---

DEN SINN EIGENEN  
SEINS MIT ALLEN  
SINNEN ERKUNDEN

---

DER SINN  
DES SEINS  
IST EIN SEIN  
OHNE SCHEIN.

Institut Lebendige Aromakunde  
Hilssteig 40, 14163 Berlin  
Telefon 030-8132817  
info@lebendige-aromakunde.de

Kosten: nach Absprache und Bedarf

[WWW.LEBENDIGE-AROMAKUNDE.NET](http://WWW.LEBENDIGE-AROMAKUNDE.NET)



## ZU MEINER PERSON

### **Tätigkeiten**

Heil- und Gesundheitspraktiker, Institutsleiter,  
Master of Health Science, Autor.

### **Eigenheiten**

Geboren 1958, Ehemann, vierfacher Vater und  
Großvater, Poet, spiritueller Mensch, der sich mit  
Pflanzen und Heilölen „unterhält“, der immer wie-  
der staunt über die Vielfalt von Begegnungen mit  
Menschen in seinen Angeboten, der sich von  
allem und seinen Träumen und Visionen  
inspirieren lässt.



## FRAGST DU NACH DEM SINN DEINES LEBENS?

Suchst du nach der Bedeutung von Erlebnissen in  
deinem Beruf, deinem Privatleben?

Fehlen dir die Worte angesichts der Geschehen in  
dir und um dich herum?

Möchtest du begreifen, wer und wie du eigentlich  
bist?

Verstehst du die Sprache deiner Seele, die sich der  
verschiedenen Sinne deines Körpers bedient?

Weißt du um die Bilder, die du dir von dir selbst  
machst?

Möchtest du die Bildersprache deiner Visionen und  
Träume verstehen lernen?

Willst du ein selbstbestimmter Mensch sein?

## MEINE ANGEBOTE SIND

- Eine persönliche Begleitung (präsent oder online)  
stundenweise nach Wunsch und Bedarf
- Eine Intensivzeit, z.B. in Form einer begleitete  
Auszeitwoche in unserem Hause
- Mehr dazu:  
[https://www.casa-universalis.de/auszeitenhaus/  
begleitete-auszeit/](https://www.casa-universalis.de/auszeitenhaus/begleitete-auszeit/)
- Kleingruppenarbeit über ein oder mehrere  
Wochenende(n)
- Webinar-Reihen
- Literarische Begleitung

## INHALTLICHE WERKZEUGE

- Gespräche
- Meditationen
- Arbeit mit eigenen und vorgegebenen Bildern
- Betrachten von Grundthemen der eigenen  
Biographie, des eigenen Schicksals
- Sich-Einüben im Umgang mit Träumen
- Aufstellungen
- Begegnungen mit Pflanzen und ätherischen Ölen
- Wahrnehmungsübungen mit diversen Körper-  
und Seelensinnen
- Atemarbeit
- künstlerisches Arbeiten
- Märchen- und Poesie-Begegnungen

